

Une première en Gruyère: les Communes gruériennes, les commissions et groupements seniors, le Réseau Santé et Social de la Gruyère (RSSG) et ses services, les EMS et le monde associatif s'unissent pour présenter leurs activités et échanger avec la population afin d'apporter des réponses au vieillissement démographique.

## Bien vieillir est un enjeu sociétal majeur, profitez de cet événement pour :

- Prendre connaissance de bonnes pratiques expérimentées dans d'autres régions
- Trouver des réponses grâce au concentré d'informations et de ressources de qualité
- Rencontrer des personnes et créer des synergies

### Vous y trouverez :

- de nombreuses conférences
- des démonstrations, des ateliers pratiques
- de multiples stands d'information et expositions publiques

Avec la participation de :

#### Les collectivités publiques et commissions seniors suivantes :

Le Service de la prévoyance sociale et le Service de la santé publique du canton de Fribourg, les Commissions seniors de Botterens, de Bulle, de Corbières, de Gruyères, du Pâquier, de Riaz, de la Vallée de la Jogne, de Vaulruz et de Vuadens, la Commune de Château-d'Oex.

#### Les partenaires, associations locales et cantonales suivantes :

Les appartements adaptés en ville de Bulle, Bulle Sympa, Caritas Gruyère, Croix-Rouge Fribourgeoise, Espace senior, Etude de notaires Kaelin & associés, la Famille au Jardin, la Fédération fribourgeoise des retraités, Fondation Alzheimer Suisse, Gérontopôle Fribourg, les Ligues de Santé du canton de Fribourg, Match n'Go, Pallia-vie, Passe-partout Gruyère, Pro Senectute Fribourg, Pro Senectute Vaud, Qualidomum, Santé psy, Silver & home, Société de jeunesse de Vuadens.

#### Les acteurs de la santé suivants :

Les Ambulances sud fribourgeois, les EMS du district : EMS d'Humilimont, EMS de la Sionge, Foyer La Rose des Vents, Foyer Saint-Germain, Foyer Saint-Joseph, La Roche, Foyer Saint-Joseph, Morlon, Foyer Saint-Joseph, Sorens, Foyers de la Ville de Bulle, Home de la Vallée de l'Intyamon, Home de la Vallée de la Jogne, la Fondation Saphir, l'hôpital fribourgeois (HFR), le RSSG : exposition des quatre projets d'EMS, le Service d'aide et de soins à domicile, l'Organe de coordination et d'information, les ergothérapeutes, Unisanté Lausanne.



Réseau Santé et Social  
de la Gruyère

Accès gratuit et  
ouvert à tout public

## Bien vieillir en Gruyère Journée d'information et d'échanges

# 20 août 2022

## Cycle d'orientation de Riaz • 9h à 17h

Accès en transports publics :

TPF, lignes 471 et 336, arrêt CO de Riaz

Possibilité de se restaurer sur place



Présentations-ateliers interactifs			
	Salle conférence n° 1	Salle conférence n° 2	Salle conférence n° 3
9h	« Qui peut prendre une décision pour moi si je n'en suis plus capable » Kathlyn Joya, Responsable de la consultation sociale, Pro Senectute Fribourg	« Nouvelles technologies et seniors » Prof. Leonardo Angelini, Institut Human Tech-HEIA, Chef du projet « Silver & Home » du Gérontopôle Fribourg	« Présentation de Passe-Partout Gruyère » Bernard Marchon, Président de la section gruérienne, Passe-Partout
9h30	« Prochaine ouverture d'une maison pallia-vie en Gruyère » Yves Gremion, Président de Pallia-vie, expert en soins palliatifs	« Présentation de la thérapie du voyage de l'EMS du Manoir à Givisiez » Marc-Olivier Kolly, Responsable des ressources humaines, EMS du Manoir & Prof. Leonardo Angelini, Institut Human Tech-HEIA, Chef du projet « Silver & Home » du Gérontopôle Fribourg	« J'entre en EMS, est-ce que l'on va me prendre toute ma fortune ? » Me Emmanuelle Kaelin Murith, Me Gregory Blajev, Me Fabien Peiry
10h	« Je dois payer mon appareil auditif, qui peut m'aider à le financer ? Tout sur les assurances sociales » Kathlyn Joya, Responsable de la consultation sociale, Pro Senectute Fribourg	« Des lits non-médicalisés en Gruyère, l'exemple du Foyer St-Joseph de Morlon » Emilie Buchs, Christine Sugnaux, Co-directrices, Foyer St-Joseph, Morlon	
10h30	« La déchetterie n'est plus un souci, historique du projet et développements actuels » Rose Progin, Société de jeunesse de Vuadens	« Quelles sont les activités proposées cet automne en Gruyère ? » Martine Schultheiss, Responsable sport, culture et formation, Pro Senectute Fribourg & Anne Meyer, Responsable des animations d'Espace senior, Bulle	« La réalité virtuelle au service des seniors : venez tester les vertus thérapeutiques des casques de RV » Prof. Leonardo Angelini, Institut Human Tech-HEIA, Chef du projet « Silver & Home » du Gérontopôle Fribourg, en collaboration avec le Shop de Pro Senectute Fribourg
11h	« Pourriez-vous (re)penser l'EMS autrement, s'il vous plaît ? », David Favre, Directeur développement et innovation, Fondation Saphir, Yverdon-les-Bains	« L'animation hors les murs par les Foyers de la Ville de Bulle » Sylvain Bertschy, Directeur des Foyers de la Ville de Bulle & Alexandre Reamy, Animateur socio-culturel des Foyers de la Ville de Bulle	
11h30	« Le soutien aux activités intergénérationnelles et l'adaptation des logements : projets phares de Senior+ » Judith Camenzind, Conseillère scientifique, Service de la prévoyance sociale	« Présentation du Foyer gruérien de la ville de Bulle » Christian Repond, Président du Conseil de fondation du Foyer gruérien	« Déculpabiliser les proches dans le choix de faire placer leurs parents en EMS » Valérie Deschenaux, Conseillère communale, Vaulruz & Jean-Claude Mrowinski, Infirmier à la retraite, sophrologue
12h	« La politique de la vieillesse en Gruyère » Chantal Pythoud, Conseillère communale, Bulle, Yolande Schorderet Richard, Cheffe du Service d'aide et de soins à domicile du RSSG, Nathalie Chollet, Directrice du Home de la Vallée de la Jogne & Thao Vassard-Nguyen, Directrice du Foyer St-Joseph, La Roche	« Prévenir pour bien vieillir » Les Ligues de santé du canton de Fribourg	« Prévention et accompagnement des personnes âgées et leurs proches avant l'entrée en EMS : le rôle des concepts communaux » Valérie Deschenaux, Conseillère communale, Vaulruz & Jean-Claude Mrowinski, Infirmier à la retraite, sophrologue
12h30	« Quatre projets d'EMS, et après ? » Emmanuel Michielan, Directeur de Pro Senectute Fribourg	« Un engagement et une présence dans un horizon toujours changeant. Comment le Service d'aide et de soins à domicile du RSSG contribue à bien vieillir chez soi » Laurence Villoz, Responsable d'équipe & Doris Bugnard, Infirmière répondante formation	« Les soins infirmiers empreints d'une philosophie humaniste, une plus-value pour nos aimé-e-s en EMS ! » Marie-Christine Baechler, Infirmière-cheffe, Home de la Vallée de la Jogne
13h	« Le Centre de santé du Sud : quels avantages pour la population ? » Marc Devaud, Directeur général, hôpital fribourgeois (HFR)	« Les activités de la Fédération fribourgeoise des retraités, c'est sympa » Françoise Egger, Fédération fribourgeoise des retraités, section Gruyère	« Présentation des futurs appartements protégés de la Vallée de la Jogne » Eric Barras, Syndic, Châtel-sur-Montsalvens, Benjamin Brülhart, Conseiller communal, Val-de-Charmey & Nathalie Chollet, Directrice du Home de la Vallée de la Jogne
13h30	« Présentation des projets d'EMS à Charmey, Pringy, Sorens et Vuadens » Vincent Bosson, Préfet de la Gruyère, David Contini, Directeur du RSSG, Patrick Vallat, Coordinateur de projets au RSSG	« Les choses bougent à Château d'Oex : comment l'aménagement du territoire favorise la santé » Eric Fatio, Municipal, Chef de projet, Château d'Oex & Maude Rampazzo, Chargée de projet, Pro Senectute Vaud	« Présentation du métier d'ambulancier-ère et rappel des gestes d'urgence » Sarah Krieg, Ambulancière diplômée ES, responsable des étudiant-e-s/stagiaires et représentations externes aux Ambulances sud fribourgeoises

Conférences plénières	
9h – 12h	« Comment répondre correctement à un appel d'offres public en tant que soumissionnaire dans le domaine de la construction ? » Séance à l'attention des entrepreneurs et constructeurs de la région dans le cadre du projet « EMS Gruyère – Horizon 2030 » Patrick Vallat, Coordinateur de projets au RSSG, expert en marchés publics, auteur du Guide Romand des marchés publics et père du site SIMAP.CH
14h30	« Bien vieillir, qu'est-ce que j'y peux ? » Rosette Poletti, Infirmière en soins généraux et en psychiatrie, docteure en science de l'éducation, auteure de nombreux ouvrages
15h15	« Bien répondre aux besoins de santé de la population : un défi de taille » Stéphanie Monod, Co-responsable de secteur, Prof. titulaire, Médecin-cheffe, Unisanté Lausanne
16h	« Décidons aujourd'hui des réponses à apporter au vieillissement démographique » Vincent Bosson, Préfet de la Gruyère
16h30	« Bien vieillir en Gruyère : conclusion de la journée » Philippe Demierre, Conseiller d'Etat, Direction de la santé et des affaires sociales

Démonstrations	
	<b>Par beau temps :</b> dans la cour du CO
	<b>Par mauvais temps :</b> dans les corridors du CO
11h	<b>Présentation des cours de gymnastique Senior de Pro Senectute</b> Démonstrations et inscriptions
11h30	<b>Présentation des cours de gymnastique Senior de Pro Senectute</b> Démonstrations et inscriptions

Animation musicale	
12h15 – 12h35	<b>Quatuor des Gueux</b> Aula du CO
14h – 14h20	<b>Quatuor des Gueux</b> Aula du CO